

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
LEOCÁDIO JOSÉ CORREIA/VALDEMAR BOEIRA/THEREZINHA ANDRETTA/SILVIA VEIGANT

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	CHINEQUE, SUCO DE POLPA	FAROFA DE OVO E CARNE MOÍDA, SALADA DE ALFACE E TOMATE E LARANJA	PÃO COM DOCE DE FRUTAS, CHÁ GELADO	LEITE ACHOCOLATADO GELADO, BISCOITO ROSQUINHA, MELÃO EM FATIAS	MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, SALADA DE ALFACE E PEPINO E BANANA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		407,28	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		63g	23g	8g	
		59%	24%	18%	
		30%	17%	20%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
LEOCÁDIO JOSÉ CORREIA/VALDEMAR BOEIRA/THEREZINHA ANDRETTA/ SILVIA VEIGANT

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	IOGURTE, BISCOITO CASEIRO	RISOTO DE FILÉ DE TILÁPIA E SALADA DE BETERRABA E BRÓCOLIS E MAMÃO EM FATIAS	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE POLPA	BOLO TOALHA FELPUDA, CHÁ GELADO E MANGA PICADINHA	QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA, ABACAXI PICADINHO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		361,65	61g	9g	10g
			71%	11%	22%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

LEOCÁDIO JOSÉ CORREIA/VALDEMAR BOEIRA/THEREZINHA ANDRETTA/ SILVIA VEIGANT

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	LEITE COM SUCRILHOS	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO E CENOURA E MAÇÃ	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA E CHÁ	GELATINA COLORIDA COM CREME E BANANA	PÃO DE QUEIJO, SUCO DE POLPA DE FRUTAS E MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		267,62	45g	9g	8g
			76%	14%	20%